

UYGULAMALAR SIRASINDA ÖĞRENCİLERE VERİLECEK ÖNERİLER

- ☑ Günde iki kez iki dakika kendinize ait diş fırçasıyla etkin bir şekilde dişlerinizi ve dilinizin üzerini fırçalayınız.
- ☑ Dişlerinizi fırçaladıktan sonra günde bir kez diş ipini etkin kullanarak diş aralarını temizleyiniz.
- ☑ Diş Fırçanızı üç ayda bir değiştiriniz.
- ☑ Altı ayda bir diş hekimi kontrolüne gidiniz.



ENFEKSİYON KONTROLÜ İÇİN ÖNLEMLER

- ☑ Malzemelerin üzerine yerleştirileceği temiz kağıt örtü bulundurulması
- ☑ Her öğrenci için ayrı eldiven kullanılması
- ☑ Eldiven takmadan önce ve çıkarttıktan sonra el antisepsisinin sağlanması
- ☑ Gazlı bez ve pamuk ruloların kapalı, steril kaplarda saklanması
- ☑ Tek doz florürlü vernik taşıyıcısı kullanılması
- ☑ Tek kullanımlık uygulama fırçası kullanılması



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu



Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Toplum Sağlığı Hizmetleri Daire Başkanlığı
Sağlık Mahallesi
A. Adnan Saygun 2 Caddesi No: 55
Sıhhiye / ANKARA
0 312 565 59 97
adsh@thsk.gov.tr



T.C. Sağlık Bakanlığı
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu



KORUYUCU AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI PROGRAMI

SAĞLIK PERSONELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

KORUYUCU DİŞ HEKİMLİĞİNDE FLORÜR UYGULAMASI

- Florürlü vernik, etkin miktarda florür içermesi ve yutma riskinin az olması gibi nedenlerden dolayı günümüzde çocuklarda en çok kullanılan ve güvenilir olan topikal florür materyaldir.
- Rutin olarak yılda iki kez uygulanır.
- Çürük riski yüksek bireylerde yılda dört kez uygulanması önerilir.

**Haydi Sağlık Çalışanları!
Sağlıklı Nesiller İçin
El Ele!**



UYGULAMA BASAMAKLARI

- Sınıfa giriniz ve kendinizi tanıtınız.
- Uygulamanın yapılacağı masanın üzerine tek kullanımlık temiz kağıt örtü seriniz. Kullanılacak malzemeleri masaya diziniz.
- Sınıfa malzemeleri tanıtınız ve yapılacak işlemi anlatınız.
- Uygulama öncesinde öğrencilere toplu diş fırçalama yaptırınız. Öğrencinin dişlerini fırçalaması mümkün değilse, gazlı bez ile debris ve mikrobiyal bakteri plağını dişler üzerinden silerek uzaklaştırınız.
- Uygulama yapılacak öğrencinin veli onam formunun alınıp alınmadığını kontrol ediniz.
- Uygulama öncesi el antiseptiği kullanınız ve eldiven giyiniz. Her uygulama öncesinde bu basamağı tekrarlayınız.
- Ağız muayenesi yapınız. Bu esnada diş yüzeylerine sondlama yapmayınız ve muayene bulgularını uygun şekilde kaydediniz.
- Gazlı bez veya rulo pamuk ile diş yüzeylerini hafifçe kurulayınız. Vernik uygulanırken yüzeyin hafif nemli olmasının bir mahsuru yoktur. Vernik tükürükle karşılaştığında hızla sertleşmektedir.

- Florürlü verniği özel tek kullanımlık taşıyıcısında, fırçası ile iyice karıştırdıktan sonra, tek kullanımlık fırça ile diş etine temas ettirmeden, dişlerin tüm yüzeylerine ince bir film tabakası oluşturacak şekilde sürünüz. Bu işlemi her bir yarım çeneye olmak üzere sırayla yapınız.
- Uygulama bittikten sonra kayıt formuna işleyiniz ve öğrenciye gerekli bilgileri veriniz.

ÖĞRENCİYE VERİLECEK BİLGİLER

- Uygulamadan sonra 1 saat hiçbir şey yenilip içilmemesi
- Uygulamadan sonraki dört saat boyunca ısıyarak yenen tost, kraker, cips elma gibi sert ve lokum, şeker gibi yapışkan yiyeceklerin yenmemesine ve sakız çiğnenmemesine özen gösterilmesi
- Uygulamanın yapıldığı akşam dişlerin fırçalanmaması
- Uygulamadan sonraki günden itibaren günde iki kez iki dakika dişlerin fırçalanması
- Florürlü verniğin diş yüzeylerinde oluşturduğu renklenmenin gün içinde kendiliğinden kaybolacağı bilgisinin verilmesi.