

## ÖĞRETMENİN UYGULAMADAN ÖNCE YAPMASI GEREKENLER

- 1 Velilere uygulamayı açıklayan broşürler ile birlikte veli onam formları gönderilmelidir.
- 2 Doldurulmuş ve imzalanmış veli onam formları, uygulama öncesi toplanmalı ve eksiksiz bir biçimde uygulamayı yapacak olan sağlık personeline iletilmelidir.
- 3 Uygulama günü ve saatinden önce öğrenciler psikolojik olarak uygulamaya hazırlanmalıdır.
- 4 Sınıf düzeni uygulama yapmaya elverişli hale getirilmelidir.



## ÖĞRETMENİN UYGULAMA SIRASINDA YAPMASI GEREKENLER

Uygulama sırasında uygulamayı yapacak olan sağlık personeli ile birlikte sınıfta bulunmalıdır.

## ÖĞRETMENİN UYGULAMA SONRASINDA YAPMASI GEREKENLER

- 1 Öğrenci, uygulamadan sonra 1 saat hiçbir şey içmemesi ve uygulamadan sonraki dört saat boyunca ısırılarak yenen tost, elma, çips, kraker gibi sert ve lokum, şeker gibi yapışkan yiyecekler yememesi ve sakız çiğnememesi konusunda uyarılmalıdır.
- 2 Öğrenci, uygulama günü akşamında dişlerini fırçalamaması konusunda uyarılmalıdır.
- 3 Öğrenciye uygulamadan sonraki günden itibaren, günde iki kez iki dakika dişlerini fırçalamaya devam edeceği hatırlatılmalıdır.
- 4 Öğrenci, uygulama ile ilgili olduğu düşünülen herhangi bir sorunda en yakın toplum sağlığı merkezine başvurulması konusunda yönlendirilmelidir.

### Türkiye Halk Sağlığı Kurumu

Toplum Sağlığı Hizmetleri Daire Başkanlığı  
Sağlık Mahallesi  
A. Adnan Saygun 2 Caddesi No: 55  
Sıhhiye / ANKARA  
0 312 565 59 97  
adsh@thsk.gov.tr



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI



## KORUYUCU AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI PROGRAMI

## ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

## AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Ağız ve diş sağlığına gereken özenin gösterilmediği durumlarda gelişen diş çürükleri ve ağız-diş sağlığı problemleri genel sağlığı ciddi bir şekilde etkileyebilir.

### Ağız ve diş sağlığı sorunları,

- Kalp-damar hastalığı
- Şeker hastalığı
- Erken doğum
- Bebeklerde düşük doğum ağırlığı
- Solunum yolu enfeksiyonları
- Romatizmal iltihaplanmalar ile ilişkilidir.

## KORUYUCU AĞIZ ve DİŞ SAĞLIĞI PROGRAMI NELERİ İÇERMEKTEDİR?

Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı Programı'nda farkındalık eğitimi, ağız diş muayenesi ve florürlü vernik uygulaması yer almaktadır.

## FLORÜRLÜ VERNİK NE İŞE YARAR?

Florür içeren ürünler, diş çürüklerinden korunmada güvenle kullanılmaktadır. Florür, dişi bir kalkan gibi sararak asitlere karşı korur ve yeni çürüklerin oluşmasını önler.

Florürlü vernik uygulanması kolay ve güvenli olduğundan dünyanın birçok ülkesinde çocuklar için hazırlanan koruyucu programlarda tercih edilir.



**Haydi Öğretmenler!  
Sağlıklı Nesiller İçin  
El Ele!**

## FLORÜRLÜ VERNİĞİ KİM, NASIL UYGULAR ?

- Florürlü vernik, diş hekimleri tarafından uygulandığı gibi, diş hekimi gözetiminde diğer sağlık personeli tarafından da uygulanabilir.
- Uygulama, öğrenci sıra veya masa üzerine yatırılarak ya da başı desteklenecek şekilde oturtularak yapılabilir.
- Florürlü vernik, tek kullanımlık uygulama fırçası ile diş yüzeylerine sürülür.

## UYGULAMA SIRASINDA ÖĞRENCİLERE VERİLECEK ÖNERİLER

- Günde iki kez iki dakika kendinize ait diş fırçasıyla etkin bir şekilde dişlerinizi ve dilinizin üzerini fırçalayınız.
- Dişlerinizi fırçaladıktan sonra günde bir kez diş ipini etkin kullanarak diş aralarını temizleyiniz.
- Diş fırçanızı üç ayda bir değiştiriniz.
- Altı ayda bir diş hekimi kontrolüne gidiniz.